

## 一週間のプログラム

	月	火	水	木	金
10:00	瞑想・体操・朝礼（一分間スピーチ）				軽運動 （散歩など）
10:30 （※途中 10分間の 休憩あり）	作業訓練 （PC・作業訓練 など）	読書・情報 共有会	社会人基礎力	作業訓練 （PC・作業訓練 など）	
12:00	昼食休憩（60分）				
13:00	ミニビジネスマナー講座・ケーススタディ・その他				
13:30 （※途中 10分間の 休憩あり）	作業訓練、個別支援・個人面談など （生活支援・職業指導・就労支援）				
14:50	4S・日報記入				