

	月	火	水	木	金
10:00	瞑想・体操・スピーチ				瞑想 軽運動
10:30	個別支援	情報共有会	講座	個別支援	
					11:30 ミーティング
12:00	休憩				
13:00	講座	講座	仕事 個別支援	講座	仕事 個別支援
13:30	仕事	仕事 個別支援		仕事	
14:45 15:00	掃除・終礼				

◇個別支援：自己理解、資格勉強、就職活動   ◇仕事：作業訓練   ◇講座：ビジネスマナー、自己管理