

	月	火	水	木	金
10 : 00	瞑想・体操・スピーチ				瞑想 軽運動
10 : 30	個別支援	情報共有会	講座	個別支援	
					11 : 30 ミーティング
12 : 00	休憩				
13 : 00	講座	講座	仕事 個別支援	講座	仕事 個別支援
13 : 30	仕事	仕事 個別支援		仕事	
14 : 45 15 : 00	掃除・終礼				

◇個別支援：自己理解、資格勉強、就職活動   ◇仕事：作業訓練   ◇：ビジネスマナー、自己管理