



YELL PRESS 冬



こんにちは。就労移行支援事業所エール東海です。2025年もよろしくお願ひ致します。
 エール東海に通っている利用者のYです。寒い日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？
 また、この季節になると温かい飲み物が美味しく感じますよね。最近私はココアや紅茶、ハーブティーなど色々な飲み物の香りと味を楽しみながら、寒さを乗り切っています。
 エール東海では「とりあえずやってみる」を合言葉に日々成長し続けています。就職での不安や日常生活で悩んでいる方も多くいらっしゃると思います。エール東海で少しずつ一緒に一歩踏み出してみませんか？

就職活動について

エール東海では、就職の準備から職場の定着までサポートしてくれます。
 また、会社見学や職場実習、面接なども職員の方が付き添ってくれるので、安心です。

<私の場合>

私Yはまず体調面を整えてから就職活動を始めました。応募書類が苦手で、一人で考えてしまっていたが、自分と向き合い、職員の方と相談しながら進めることができました。その他にも困った時は職員の方が就職活動を手助けしてくださったのが、私の心の支えになりました。



パソコン検定

エール東海は、日本情報処理検定協会の試験会場として認定されています。使い慣れた事業所内のパソコンで検定試験を受験することが可能です。

令和6年10月試験の合格者数

Word 3級 1名

Excel 3級 1名

おめでとうございます！



イベント

10月にバーベキューをやりました。焼きそばやお肉、チーズフォンデュを食べました。久しぶりのバーベキューは楽しかったです。

おすすめプログラム

情報共有会

自分の趣味や気になっていることなどをまとめて火曜日の午前に発表しています。発表しなくても、見ているだけでも大丈夫です。

私Yも何回も発表したことがあります。最初は緊張して、上手くまとめることが難しかったですが、回数を重ねるごとに聞く側の気持ちになって、資料の作成や言葉の伝え方を学ぶことができました。

Instagram



LINE



HP



X (Twitter)



伝えたい事

私が伝えたいことは「自分のペースで少しずつやってみよう」ということです。

私は「点滴穿石」という言葉を意識してきました。小さな水滴でも、長く落ち続ければ石に穴が開き、わずかな力でも積み重なれば、大きな仕事が成し遂げられるという意味が込められているそうです。

エール東海で過ごす中で、自分が思っている通りにはいかず時間がかかり、焦りや不安が出てしまう事がありました。そんな時「点滴穿石」という言葉を思い出して、自分にできることを積み重ねてきました。できることが少しずつ増えてきて前より自分に自信を持つことができました。今では楽しい日々を過ごすことができます。

就労移行支援事業所 エール東海

就労定着支援事業所 ウィル東海

〒477-0032

東海市加木屋町柿畑88-2 早川ビル1階

TEL: 0562-38-7563

MAIL: yelltokai@actfreak.com

URL: https://yell-tokai.com/

エール東海では無料で見学・体験ができます。
 お気軽にお問合せください。

