



YELL PRESS 夏



こんにちは！就労移行支援事業所エール東海の利用者で主にブログ活動を行っているAと申します！
おかげさまでエール東海は、5月に9周年を迎えることができました！ここ最近、厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
ここでは、エール内で行っているさまざまな活動について、ご紹介いたします！

<就職活動>

エールでは、就職に向けての準備を支援員の方と一緒に協力しながら進めていきます！履歴書の作り方について、初めての方や自信のない方でも細かく丁寧に教えていただけます！また、会社見学や面接の際は、支援員の方が同伴して下さるので、安心して臨むことができます！



<情報共有会>

毎週火曜日に行われる情報共有会では、利用者が自身の好きなモノの内容を10分間ほど発表することができます！
発表を行うことによって、話し手や聞き手も会話力や傾聴力を向上させることができます！私もいつも発表しています！



<個別支援>

個別支援では、利用者が自身のやりたいこと、勉強してみたいことなどを支援員の方が一生懸命サポートします！
パソコンの資格試験（Word、Excel、PowerPoint、ホームページ作成、プログラミングなど）を受けられるので、気になった方はぜひ挑戦してみてください！



Word



Excel



PowerPoint

<通所して変化したこと>

私が、このエール内でやってみて良かったのはブログ活動でした！
初めて取り組んだときは、個人的に難しく思っていました。続けていくうちに自然と文章力が向上されて、自分の個性が記事を通して表現できる事に楽しさを感じ取ることができました！
自分の思いを素直に表現することを通して、ありのままの自分が受け入れられるようになりました！



<散歩>

毎週金曜日の午前中で行う散歩では、近くの「加木屋緑地」という場所に移動して、ウォーキングやジョギングや展望台まで向かうなど様々な活動を行っています！晴天の展望台からは「あいち健康の森」や、かの有名な「御嶽山」などが見られます！
（*雨天の場合は、エール内で室内運動を行います。）



ここエール東海は
無料で見学や
体験が可能です！
いつでも、気軽に、お問
い合わせ下さい！
お待ちしております！



HP



Instagram



就労移行支援事業所 エール東海
就労定着支援事業所 ウィル東海
東海市加木屋町柿畑 88-2 早川ビル 1F
TEL : 0562-38-7563
MAIL : yelltokai@actfreak.com
HP : http://yell-tokai.com

